



**DELEGACIÓN EPISCOPAL  
PASTORAL LITÚRGICA**  
DIÓCESIS DE ZIPAQUIRÁ  
Tel: 8523010  
E mail: [pastoralliturgicazipaquir@gmail.com](mailto:pastoralliturgicazipaquir@gmail.com)

## TIEMPO DE CUARESMA PRESENTACIÓN GENERAL



### UN POCO DE HISTORIA

En los primeros siglos, después de organizarse la Pascua y su prolongación de siete semanas, se fue evolucionando poco a poco, en las diversas Iglesias, hacia un tiempo de preparación a la principal fiesta cristiana. Esta preparación empezó ya en el siglo II con los dos días del Viernes y Sábado Santos, que formaban con el Domingo el Triduo Pascual. Hasta llegar, en el siglo IV, a una Cuaresma parecida a la que tenemos ahora.

No les debió costar mucho decidirse por el número de "cuarenta días", que es lo que significa Cuaresma, "*quadregesima*". Bastaba seguir la tendencia de la Biblia, que repetidamente presenta la cuarentena *-de días o de años-* como período de preparación a un acontecimiento importante: *Los cuarenta días del diluvio universal, los cuarenta días de Moisés en el monte antes de sellar la Alianza, los cuarenta años de Israel por el desierto hasta llegar a la tierra prometida, los cuarenta días de Elías en su huida, el plazo de cuarenta días que Jonás dio a Nínive para su conversión, los cuarenta días de Cristo en el desierto, los cuarenta días entre la Resurrección y la Ascensión de Jesús...*

### EL TÉRMINO CUARESMA

El Concilio Vaticano II prescribió:

*“Que se ponga en mayor evidencia tanto en la liturgia como en la catequesis litúrgica el doble carácter de la cuaresma que, sobre todo mediante la renovación o la preparación al bautismo y mediante la penitencia, dispone a los fieles para la celebración del Misterio Pascual con la escucha más frecuente de la Palabra de Dios y la oración más intensa. Para ello utilícense más abundantemente los elementos bautismales propios de la liturgia cuaresmal y dígase lo mismo de los elementos penitenciales” (SC 109).*

La cuaresma tiene la finalidad de preparar la Pascua: la liturgia cuaresmal guía hacia la celebración del Misterio Pascual.



## ESTRUCTURA

La Cuaresma Romana actual comienza el miércoles de ceniza y concluye inmediatamente antes de la misa vespertina *in Coena Domini*. (La Cena del Señor del Jueves Santo).

Aunque todo este periodo forma una unidad, pueden distinguirse los siguientes bloques:

- ❖ El Miércoles de Ceniza.
- ❖ Los domingos I, II, III, IV, V de Cuaresma. El VI domingo, en que comienza la Semana Santa, se llama “*Domingo de Ramos y de la Pasión del Señor*”.
- ❖ La Misa Crismal: El jueves de la Semana Santa, en la mañana, el Obispo concelebrando la Eucaristía con su presbiterio, bendice los santos óleos y consagra el crisma (*esta celebración se puede realizar días antes si en la fecha propuesta no es viable.*)
- ❖ Los días feriales.

## EL MIÉRCOLES DE CENIZA

La ceniza simboliza la condición débil y caduca del hombre que camina inexorablemente hacia la muerte; su situación pecadora, la oración y súplica ardiente para que el Señor acuda en su ayuda, y la resurrección, al recordar al hombre que es polvo, pero destinado a participar del triunfo de Cristo.

... Con este mismo signo comienza el camino de su conversión que culminará con la celebración del sacramento de la Penitencia, en los días que preceden a la Pascua.

Este signo de penitencia, legado por la tradición bíblica (2 Sam 13,19; Est 4,1; Jb 42,6; 1Mac 3,47; 4,39; Lam 2,10) y conservado hasta nuestros días por la costumbre de la Iglesia, significa la condición del hombre pecador que confiesa públicamente su culpa delante de Dios; y así expresa su voluntad interior de conversión, impulsado por la esperanza de que Dios sea para él clemente y misericordioso, lento a la cólera y rico en piedad.

Con este mismo signo comienza el camino de la conversión, que llega a su meta por la celebración del Sacramento de la penitencia en los días que anteceden a la Pascua.

## LOS DOMINGOS DE CUARESMA

Las lecturas de los domingos de Cuaresma están bien organizadas, y hay que tenerlas en cuenta en su conjunto.



**DELEGACIÓN EPISCOPAL  
PASTORAL LITÚRGICA**

DIÓCESIS DE ZIPAQUIRÁ

Tel: 8523010

E mail: [pastoralliturgicazipaquir@gmail.com](mailto:pastoralliturgicazipaquir@gmail.com)

Las primeras lecturas, tomadas del AT, presentan la Historia de la Salvación en sus grandes momentos, este año bajo la categoría de la Alianza, que es fundamental para entender la obra salvadora de Dios: La Alianza con Noé (1), con Abrahán (2), con Moisés y el pueblo en el Sinaí (3), el castigo por la infidelidad de Israel (4), el anuncio de la nueva Alianza por Jeremías (5) y la entrega del Siervo para la reconciliación universal (Ramos). Son páginas que preparan progresivamente la realización plena de la Nueva Alianza en la cruz y resurrección de Cristo.

Los evangelios tienen una coherencia independiente: a) los dos primeros domingos, nos presentan los temas clásicos de la Tentación y la Transfiguración, leídos este año en el evangelio de Marcos; b) del domingo 3° al 5°, se toman pasajes del evangelio de Juan y vienen a ser una catequesis de la muerte victoriosa de Cristo: con la imagen del Templo que se destruirá (3), la serpiente salvadora (4) y el grano de trigo que muere (5); c) finalmente, el último domingo, el de Ramos, se lee la Pasión en la versión de san Marcos. Son, pues, pasajes decididamente cristológicos, centrados todos ellos en el misterio de la Pascua de Cristo. Nos ayudan a seguir su camino pascual y a participar en él por la vida y los sacramentos.

Las segundas lecturas no tienen continuidad entre sí. A veces subrayan el tema del AT, como en los dos primeros domingos (el diluvio y el sacrificio de Isaac). En los cuatro restantes, anticipan de alguna manera el evangelio, con la aplicación del misterio pascual de Cristo a nuestras vidas.

La línea central de esta Cuaresma, en el ciclo B, es, pues, doble:

- a) La Alianza entre Dios y su pueblo, y
- b) El misterio de la cruz de Cristo.

Dos temas por demás céntricos en el cristianismo. No en vano la Cuaresma es una "*vuelta a las fuentes*" y una reiniciación de los creyentes en su más profunda identidad.

**Domingo 1 de Cuaresma**

Gn 9,8-15 El pacto de Dios con Noé salvado del diluvio

IP 3, 18-22 Actualmente os salva el Bautismo

Mc 1, 12-15 Se dejaba tentar por Satanás, y los ángeles le servían

**Domingo 2 de Cuaresma**

Gn 22, 1-2.9-13.15-18 El sacrificio de Abrahán, nuestro padre en la fe

Rm 8, 31-34 Dios no perdonó a su propio Hijo

Mc 9, 2-10 Este es mi Hijo amado

**Domingo 3 de Cuaresma**

Ex 20, 1-17 La ley se dio por medio de Moisés



I Co 1, 22-25 Predicamos a Cristo crucificado, escándalo para los judíos, pero, para los llamados, sabiduría de Dios

Jn 2, 13-25 Destruid este templo y en tres días lo levantaré

### **Domingo 4 de Cuaresma**

Cro 36, 14-16.19-23 La ira y la misericordia del Señor se manifestaron en el exilio y en la liberación del pueblo

Ef 2, 4-10 Estando muertos por los pecados, nos ha hecho vivir con Cristo

Jn 3, 14-21 Dios mandó a su Hijo para que el mundo se salve por él

### **Domingo 5 de Cuaresma**

Jr 31, 31-34 Haré una alianza nueva y no recordaré sus pecados

Hb 5,7-9 Aprendió a obedecer y se ha convertido en autor de salvación eterna

Jn 12,20-33 Si el grano de trigo cae en tierra y muere, da mucho fruto

### **Domingo de Ramos en la Pasión del Señor**

(procesión) Mc 11, 1-10 Bendito el que viene en nombre del Señor

(o bien) Juan 12, 12-16 Bendito el que viene en nombre del Señor

(misa) Is 50, 4-7 No me tapé el rostro ante los ultrajes, sabiendo que no quedaría defraudado

Fil 2, 6-11 Se rebajó: por eso Dios lo levantó sobre todo

Mc 14,1 - 15,47 Pasión de Nuestro Señor Jesucristo según san Marcos

### **LA MISA CRISMAL**

En ella, el obispo de la Diócesis –que concelebra con su presbiterio, y de la cual se debe hacer partícipe el mayor número de fieles posible- consagra el Santo Crisma y bendice el Óleo de los Catecúmenos y de la Unción de enfermos.

Manifiesta la comunión de sacerdocio y ministerio que rige entre el obispo y los presbíteros; de ahí la importancia de que éstos participen en ella y sean testigos y cooperadores en la consagración del Crisma, del mismo modo que son sus colaboradores y consejeros en el ministerio diario.

### **LAS FERIAS DE CUARESMA**

Los Domingos de cuaresma tienen tanta importancia que prevalecen incluso sobre las solemnidades, sin embargo su celebración se complementa con las ferias, las cuales prevalecen sobre las memorias obligatorias.

Las principales líneas de fuerza de las ferias cuaresmales son:

- ✓ La conversión y el culto interior.



- ✓ El perdón fraterno como requisito para obtener el perdón de Dios.
- ✓ La renovación de la vida y su entrega amorosa como frutos del Misterio Pascual.

### **DURACIÓN DE 40 DÍAS**

El carácter original fue puesto en la penitencia de toda la comunidad y de los individuos, a lo largo de 40 días.

La determinación de este número tiene su inspiración en la tipología bíblica:

- ✓ 40 días de ayuno de Jesús en el desierto,
- ✓ 40 años que pasó el pueblo de Israel en el desierto,
- ✓ 40 días pasados por Moisés en el Monte Sinaí,
- ✓ 40 días en los que se enfrentó Goliad contra el pueblo y finalmente vence David,
- ✓ 40 días durante los cuales Elías fortalecido por el pan y el agua, llegó al monte de Dios, al Horeb,
- ✓ 40 días en los cuales Jonás predicó la conversión y la penitencia.

### **DIMENSIÓN ECLESIAL DE LA CUARESMA**

La cuaresma es el tiempo de la gran convocatoria de toda la Iglesia para que se deje purificar por Cristo su esposo.

Significativa, en este sentido, es la lectura del profeta Joel (2,12-18) el Miércoles de Ceniza. Mientras *Cristo, santo, inocente, sin mancha* (Hb 7,26) *no conoció el pecado* (2Co 5,21) y *vino a expiar los pecados del pueblo* (Hb 2,17), la Iglesia, que abarca en su seno a los pecadores, que es santa, pero necesita siempre de purificación, nunca deja de hacer penitencia y de renovarse, sobre todo en este tiempo (LG 8).

Además, como “*por arcano y misericordioso misterio de la Divina Providencia, los hombres están unidos entre sí, por una estrecha relación sobrenatural, en virtud de la cual el pecado de uno solo perjudica a todos, y a todos produce beneficio la santidad de cada uno*”, así la penitencia tiene siempre como efecto la reconciliación no sólo con Dios, sino también con los hermanos, que a causa del pecado siempre han sufrido.

Durante la Cuaresma toda la Iglesia está asimismo llamada a empeñarse, de modos diversos, en la obra de la reconciliación que el Señor le ha confiado.

No sólo la Iglesia llama a los hombres a la penitencia mediante el anuncio del Evangelio, sino que intercede también por los pecadores. Sobre todo ella se convierte en instrumento de conversión y de perdón en el sacramento de la penitencia.



Durante la Cuaresma deberán ser vividos estos aspectos comunitarios:

- ✓ El rechazo al pecado como ofensa a Dios;
- ✓ Las consecuencias sociales del pecado;
- ✓ La parte de la Iglesia en la acción penitencial;
- ✓ La oración por los pecadores

La Palabra de Dios ayuda a comprender el mal del pecado en la perspectiva de la alianza.

Jesús que vino a buscar a los pecadores revela el corazón bueno del Padre que ama, espera y es el primero en dar el abrazo de la reconciliación.

### **LA ESPIRITUALIDAD DE LA CUARESMA**

Aparece en su carácter esencialmente Cristocéntrico – pascual – bautismal. Este tiempo litúrgico es un camino de fe – conversión a Cristo que se hace siervo obediente al Padre hasta la muerte en Cruz.

La Cuaresma es tiempo favorable para el redescubrimiento y profundización del auténtico discípulo de Cristo. Jesús no se conoce desde fuera sino por el compartir de la vida. La conversión cristiana no es solamente moral, sino conversión a Dios como se revela en Cristo.

En el plano de la vida se exige aquel cambio íntimo y radical por efecto del cual el hombre comienza a pensar, a juzgar y a reordenar su vida, movido por la santidad y la bondad de Dios, como se ha manifestado y nos ha sido dada en plenitud en su Hijo.

Entonces la cuaresma se convierte en escuela vital de purificación y de iluminación porque se viven las palabras de Jesús: “*Conviértanse y crean en el Evangelio*”. Esta es la esencia de la espiritualidad cuaresmal – bautismal.

Se trata del reconocimiento y de la acogida de la iniciativa de Dios que reconcilia consigo el mundo por amor.

El aspecto más profundo de la espiritualidad de la cuaresma consiste en la participación sacramental del Misterio Pascual de Cristo en su pasión y muerte para llegar a la resurrección.

La espiritualidad de la cuaresma está caracterizada además por una más atenta y prolongada escucha de la Palabra de Dios, que ilumina para reconocer los propios



pecados, llama a la conversión, infunde confianza en la misericordia de Dios, ayuda a comprender el mal del pecado en la perspectiva de la alianza.

Jesús que vino a buscar a los pecadores revela el corazón bueno del Padre que ama, espera y es el primero en dar el abrazo de la reconciliación.

### **INDICACIONES PRÁCTICAS LITÚRGICO – PASTORALES**

- ✓ En cuaresma no se admiten flores sobre el altar, y el sonido de los instrumentos se permite solamente para sostener los cantos, respetando la índole penitencial de este tiempo.
- ✓ Escójanse sobre todo en las celebraciones eucarísticas, pero también en los piadosos ejercicios, cantos apropiados a este tiempo y que respondan lo más posible a los textos litúrgicos.
- ✓ Se omite el Aleluya en todas las celebraciones desde el comienzo de la cuaresma hasta la Vigilia Pascual, también en las solemnidades y fiestas.
- ✓ El color propio es el Morado, sírvanse de él todos los accesorios de la decoración, para que haya armonía.
- ✓ Sean favorecidos e imbuidos de espíritu litúrgico los piadosos ejercicios más apropiados al tiempo cuaresmal, como el Vía Crucis, para conducir más fácilmente los espíritus de los fieles a la celebración del Misterio Pascual de Cristo, también puede hacerse la proclamación de la Pasión según San Juan o la del Evangelista que corresponda al ciclo litúrgico del Año.
- ✓ La bendición e imposición de las cenizas se realizará durante la Misa o también fuera de ella. En este caso se inicia con la liturgia de la Palabra y se concluye con la oración de los fieles.
- ✓ El miércoles de ceniza es día obligatorio de penitencia en toda la Iglesia con la observancia de la abstinencia y del ayuno, esta misma práctica para todos los viernes de cuaresma.



- ✓ Participar y prever celebraciones penitenciales que conduzcan a la recepción de la Reconciliación. El Ritual de la Penitencia ofrece varias alternativas con las directrices propias de este tiempo.
- ✓ El Domingo I de cuaresma marca el comienzo del signo sacramental de nuestra conversión, tiempo favorable para nuestra salvación. En la Misa de este domingo no falten los elementos que subrayan tal importancia por ejemplo la procesión de entrada con las letanías de los santos.
- ✓ El Domingo IV de Cuaresma (*Laetare*) y en las solemnidades y fiestas se admite el sonido de los instrumentos y el altar puede adornarse con flores.
- ✓ Durante todo el tiempo de la Cuaresma se promueve la Campaña de la Comunicación Cristiana de Bienes, que busca ofrecer una ayuda material y espiritual a aquellos hermanos que pasan momentos de dificultad. Vale la pena motivar creativa y constantemente esta obra de caridad.
- ✓ Tener presente el mensaje de Cuaresma que dirige el Papa cada año, nos ayudará a vivir en comunión con el sentir de la Iglesia Universal.
- ✓ Recordemos las orientaciones ofrecidas con respecto al PRP:
  - ❖ En Cuaresma subrayar como la Iglesia es la gran familia de Dios en la fe.
  - ❖ Por el Bautismo entramos a formar parte de esa familia de discípulos.
  - ❖ El discípulo no camina solo en la fe, necesita de una comunidad.

Mi parroquia es mi familia, donde recibo y experimento el amor de Dios, la vida nueva que trae Jesucristo y los carismas y dones del Espíritu Santo.